Currículo resumido

Fui aprendiz de repórter na **Rádio Estudantil** (antiga Rádio Universidade) entre Maio/Junho de 1974 até Outubro de 1975;

Estagiei e fiz-me jornalista na **Rádio Berlim Internacional** (emissões em língua portuguesa) entre Outubro de 1975 e Outubro de 1984. Neste período, fui também correspondente de **o diário** e **A BOLA**. Nove anos de actividade profissional e de vida na antiga RDA ajudaram-me a conhecer a realidade do Leste europeu.

Regressado a Portugal, trabalhei por esta ordem em **O Primeiro de Janeiro**, **o diário**, **Público** e, ao mesmo tempo, sempre n ‘**A BOLA**, cujo quadro passei a integrar a partir de 1991 até 2016. Fui também colaborador de O Jogo e Diário de Notícias, bem como da **Rádio Comercial**.

Fui ainda correspondente em Portugal da **Kicker Sportmagazin**, a publicação desportiva mais importante da Alemanha (1991 até 2018) e continuo a colaborar com a rádio **OndaMadrid**, de Espanha.

Estou disponível para a região de Lisboa e, com um pouquinho de boa vontade e esforço, Setúbal;

Areas de especialização: em primeiro lugar, Desporto, mas também Jornalismo e Relações Internacionais.